

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ ЖЕРТВОЙ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ



Насилие в семье — не просто ссора
Это любые формы физического, психологического, сексуального или экономического насилия
Может проявляться в угрозах, унижениях, принужденному половому акту, рукоприкладстве и финансовой несвободе

Если Вы стали жертвой насилия:



-Если угроза реальна, сразу позвоните в полицию (тел. 102) или на единый телефон доверия социально-психологической службы (тел. 8-800–101-12-12)

.....
-Продумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится опять

.....
-Расскажите о насилии тем, кому вы доверяете



.....
-Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры

.....
-Важно фиксировать каждый случай избиения, угроз на фото, видео или диктофон

.....
-Подумайте, как избавиться от оружия и режущих предметов, чтобы они не попали в руки обидчику

.....
-В безопасном, но быстро доступном для вас месте, спрячьте необходимые вещи: некоторую сумму денег, запасные ключи от дома, паспорт, документы, другие важные бумаги, а также необходимую одежду и лекарства

.....
-Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи. Обратитесь в кризисные центры, там помогут найти временное убежище

.....
-Не бойтесь просить помощи.



Если Вы стали свидетелем насилия:

- Постарайтесь оказать помощь, не вмешиваясь напрямую в конфликт



.....
-Деликатно поговорите с жертвой насилия
Дайте ей понять, что важно не молчать и не бояться рассказать правду

.....
Есть множество людей, готовых помочь: родственники, социальные службы

.....
-При реальной угрозе вызовите полицию (тел. 102)

Если вы столкнулись с насилием, в этом нет вашей вины

Применять насилие или нет — это всегда выбор агрессора, независящий от вас

